

## Frühstücksjoghurt mit Haferflocken und Früchte



Schwierigkeitsgrad  
leicht



Portion/ Größe  
1 Portionen



Zubereitungszeit  
10 Minuten

### Zutaten

300 gr griechischen Joghurt

50 gr zarte Haferflocken

1 Schluck Milch

1-2 Tl. Honig

Zum Servieren

1 Marille

ein paar Brombeeren und Heidelbeeren

gepuffter Dinkel (optional)



### Zubereitung

Das Joghurt mit der Milch glatt rühren. Nach Geschmack mit Honig süßen. Haferflocken unterrühren. Man kann es 10 Minuten ziehen lassen, dann wird es weicher.

Marille entsteinen, in Spalten schneiden und auf dem Joghurt verteilen. Brombeeren, Heidelbeeren, ein wenig gepuffter Dinkel und eventuell noch ein wenig zarte Haferflocken darüber streuen. Lass es dir schmecken 😊

*Noch mehr kaiserlich leckere Rezepte*

*Folge uns*

