

## Schnelles Zitronen- Minze- Eis

### Zutaten (4 Portionen)

- ♥ 2 Zitronen
- ♥ 1 Lime (optional)
- ♥ 30 Gramm Gelierzucker mit Stevia
- ♥ 5 Minzblätter
- ♥ 80 Gramm Schlagsahne
- ♥ 40 Gramm Naturjoghurt
- ♥ + 4 Minzblätter zum Dekorieren



### Zubereitung

Gelierzucker, Zitronensaft (+ Lime Saft) und Minzblätter ca. 5-10 Minuten köcheln lassen.  
Abkühlen lassen.

Sahne steif schlagen. Joghurt und Sirup unterheben. In den Zitronenschalen füllen, eventuell  
mit Minzblätter dekorieren und einfrieren.

Eiskalt genießen.

**Gedanken: mich hat eine nette Bekannte von Instagram inspiriert. Das Eis kann man wirklich schnell zubereiten und man braucht keine Eismaschine und Co. dazu. Für mich die perfekte Erfrischung an einem heißen Tag 😊**